



¡PREPÁRATE, SANTA BARBARA!

Mejorando la alerta y preparación ante emergencias en nuestra comunidad

¡A la carretera!

Cómo manejar de manera segura en la temporada de fiestas

Contenido:

- **¡A la carretera!**
- **12 Meses hacia la preparación**
- **Artículo Principal:**
 - ⇒ **¿Conoce a su vecino?**
- **Historia de Santa Bárbara**
 - ⇒ **¿Cuál es el origen de su nombre?**
- **Reto Decembrino**
- **Noticias de la ciudad**
- **Calendario**



Es probable que usted tenga planes para visitar a sus familiares fuera del estado o quizá su hija maneje desde su universidad para disfrutar el invierno benigno de Santa Bárbara. Tal vez ofrecerá una fabulosa cena a sus amigos o bien tomará un viaje corto a tan solo un par de horas de distancia. Sin importar su situación, manejar durante las fiestas decembrinas pueden ser una experiencia placentera o bien convertirse en una verdadera pesadilla. La seguridad es, a menudo, lo último en lo que pensamos en esta época del año, sin embargo, planear y prepararse con tiempo pueden ayudar a evitar situaciones de riesgo para usted y los suyos.

¡Mantenimiento, mantenimiento y mantenimiento!

Además del mantenimiento de rutina, revise, o asegúrese que alguien lo haga, neumáticos, sistema de calefacción / aire acondicionado incluyendo mangueras, así como bandas y otras fallas comunes de viaje en carretera.

Elabore un Equipo de Emergencia para su Auto

¿Alguna vez ha tenido que pasar la noche en la carretera? Si contestó sí, usted sabe de lo que hablamos. Si contestó no, por favor, no lo averigüe sin estar preparado. Al igual que en casa, prepare un equipo que incluya alimentos, agua, botiquín de primeros auxilios, lámpara de mano, baterías, etc. Es conveniente, además, incluir cobijas o bolsas de dormir, así como herramientas de emergencia, refacciones y reparación de neumáticos averiados, cables para pasar corriente, bengalas de emergencia, extinguidores, etc.

Manejar en situaciones de mal tiempo.

Evite manejar ante condiciones de tormenta, pero si no tiene otra opción, mantenga el tanque de la gasolina lleno para evitar el congelamiento de líneas de combustible. Comente con alguien a qué horas partirá, cuándo espera llegar, así como la ruta que planea tomar

¿Algo de beber?

Sí, ya sabemos que a usted le encanta recibir invitados en su casa y ofrecerles bebidas sofisticadas. Solo recuerde que algunos de ellos manejarán de vuelta a casa, así que considere incluir bebidas sin alcohol en su menú. Y si es usted quien manejará, ¡prepare su propio ponche y llévelo consigo!

Ponche Navideño Libre de alcohol

- ♦ 2 tazas de jugo de uva blanco
- ♦ 2 plátanos bien maduros, machacados
- ♦ 1 taza de jugo de piña
- ♦ 1 taza de jugo de mango
- ♦ 2 tazas de cerveza de jengibre
- ♦ 1 litro de agua gaseosa o soda
- ♦ 1/2 taza de arándanos azules
- ♦ 1 taza de frambuesas
- ♦ 1 lata de mandarina en trozos

Mezcle los ingredientes y endulce al gusto.
Decore con hojas de menta finamente picadas y tallos de canela. ¡Sirva helado!

En esta edición:

¿Conoce a su vecino? Conocerse entre vecinos, ¡puede salvar vidas!	2
Historia de Santa Bárbara. ¿Cuál es el origen de su nombre?	3
Reto Decembrino	4
Noticias de la ciudad	4

12-Meses hacia la preparación

¡No olvide sus artículos de confort!

Para su última tarea, piense en aquella posesión que lo haga sentirse cómodo. Quizá sea una almohada que le ayuda a dormir, fotos de familia o algún alimento especial (que sea longevo). Cualquiera que sea su opción, añádale a su equipo. Los artículos pequeños que le proporcionan confort reducen el espacio que ocupan dentro de su mochila. Un paquete de cartas para jugar con su familia o una barra de chocolate pueden ser sumamente útiles luego de un desastre o trauma. Considere monos de peluche para sus niños, así como crayones y papel u otro juego o juguete pequeño. Además de mantenerlos entretenidos, los distraerá un poco durante lo que puede ser un lapso de confusión e inestabilidad.

¡Celebre!

El artículo libre de costo de este mes será una palmada en la espalda. ¡Celebre, lo logró! Usted y su familia se encuentran preparados. Se siente bien, ¿no? Saber listo para un desastre es un descanso, ¡pero no hay tregua para los cansados! Ahora que es usted un conocedor, instruya a sus amigos y familia extendida. Aliéntelos a elaborar un equipo mostrándoles el suyo. ¡Seguro se lo agradecerán cada vez que lo usen!

Ediciones futuras

2014!

ENERO
Inundaciones



FEBRERO
Tormentas de Viento



MARZO
Tsunamis



ABRIL
Terremotos



¿Conoce a su vecino?

Conocerse entre vecinos, ¡puede salvar vidas!

Cada desastre mayor viene acompañado de miles de historias reales y conmovedoras de cómo la intervención de los vecinos fue crucial para sobrellevar los efectos del evento. Búsqueda y rescate, ayuda hacia aquellos con Necesidades de Accesibilidad y Funcionales, o incluso proporcionando albergue, son solo algunas de las maneras en que los vecinos se apoyan mutuamente.

No obstante, la gran mayoría de los estadounidenses confían en que los cuerpos de rescate y atiendan sus emergencias una y otra vez. Desafortunadamente, en caso de un evento mayor, dicha respuesta puede demorar varios días en llegar, por lo que la gente deberá dirigirse hacia redes de apoyo alternativas y más accesibles, como lo son los grupos de vecinos.

Conocer a nuestros vecinos es un principio básico para construir una comunidad. Sin embargo, decir "Buenos días, Pancho", es solo el primer paso a dar dentro de este proceso. ¿Existen talentos que potencialmente salven vidas (doctores, enfermeras, plomeros) entre los que viven en cercanía? ¿Alguno de ellos cuenta con entrenamiento de búsqueda y rescate? Más aun, ¿alguno de los vecinos cuenta con una condición especial y no podrá evacuar sin ayuda en caso de una emergencia?

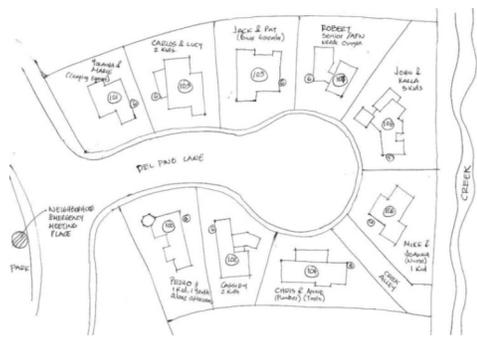
Tal vez usted viva en un conjunto de apartamentos o en una vivienda individual. Las unidades podrán estar dispuestas de manera densa o dispersa. Quizá usted rente o sea dueño del espacio que habita. Sin importar su situación es esencial que conozca a sus vecinos, compartan sus habilidades y necesidades, y den inicio a un plan hecho a su medida. A continuación, le proporcionamos algunas sugerencias acerca de cómo elaborar un Plan Vecinal de Emergencias:

Alístese a nivel familiar.

La preparación siempre empieza en casa, así que asegúrese de estar preparado con su plan familiar de emergencias, equipo de emergencias, y dotación de alimentos y agua.

"En los momentos de desastres naturales o atribuibles al hombre, la resistencia de la gente resplandece. Los desastres pueden sobrepasar a los cuerpos de respuesta y es sorprendente cuánta ayuda puede ser ofrecida por los civiles en estas situaciones."

Ballam, Ed, Firehouse.com news



Hacer un mapa de su barrio por adelantado puede ser de gran ayuda durante tiempos difíciles.

¡No olvide enlistar habilidades y necesidades especiales!



Mapa de su barrio/conjunto de departamentos.

Comience por definir los límites. Por lo general, 8 a 10 viviendas constituyen un grupo manejable. Dibuje u obtenga un mapa del área y distribúyalo entre sus vecinos. Identifique en éste lugares de reunión, riesgos (inundación, fuego, servicios, etc.) y todas las salidas mediante diferentes medios de transporte posibles.

Lista de Contactos de Vecinos

Incluye información de contacto en casa, trabajo, celular y fuera del estado.

Habilidades.

Identifique y enliste todas las habilidades, ya sean médicas, de rescate o mecánicas.

Identifique y ubique en el mapa a aquellos con Necesidades Especiales.

Localice a los vecinos con Necesidades de Accesibilidad y Funcionales, así como a los adolescentes que se quedan en casa solos.

Recursos

Cualquier objeto, desde una pala hasta un generador o un vehículo todo terreno, pueden ser un recurso importante en tiempos difíciles. Identifíquelos y ubíquelos en el mapa.

Capacítese.

La ciudad y el condado imparten los cursos del Equipo de Respuesta a Emergencias Comunitarias (CERT) a lo largo del año. Asimismo, la Cruz Roja Americana ofrece entrenamiento en Resucitación Cardiopulmonar (CPR) y Primeros Auxilios

No espere a que se presente un desastre para conocer a sus vecinos. Empiece hoy mismo y prepárense todos juntos. ¡Prepárense para lo peor, en espera de lo mejor!

Historia de Santa Bárbara. ¿Cuál es el origen de su nombre?



Santa Bárbara, santa patrona de la artillería
<http://www.militaryphotos.net>

Desde la escuela primaria, los pequeños residentes de Santa Bárbara aprenden acerca de Juan Rodríguez Cabrillo (en el cual Rodríguez, y no Cabrillo, era su apellido), y cómo él fue el primer europeo en entrar en contacto con los habitantes locales a mediados del siglo XVI. Desafortunadamente, murió antes de regresar a su base, lo que implicó la pérdida de la mayoría de la información recopilada durante este primer viaje. Pasaron más de 50 años antes de que un recuento impreso de esta travesía estuviese disponible



La historia de la mártir Bárbara está rodeada de un aura de tragedia. Supuestamente aprisionada y ejecutada por su propio padre, su figura se ha asociado con los relámpagos y la milicia.

Y aun cuando su fiesta ha sido removida del santoral católico por falta de referencias históricas válidas, el 4 de diciembre aun marca la celebración de Santa Bárbara. Sin embargo, ¿cuál es la relación entre esta figura y nuestro poblado? Más aun, ¿cómo y cuándo fue bautizada nuestra ciudad?



Juan Rodríguez Cabrillo

y, para entonces, otra exploración se encontraba en camino.

Comandada por Don Sebastián Vizcaíno, una segunda expedición partió de Acapulco en 1602 en busca de un puerto seguro que sirviese de punto intermedio entre la Nueva España y las Filipinas, así como trazar mapas de la costa de California. Así, una parte esencial de esta expedición, fue la de los cartógrafos liderados por Fr.

Antonio de la Ascensión.

A pesar de que el viaje básicamente repitió la ruta original de Rodríguez Cabrillo, éste produjo un recuento documentado del área. Todos los lugares previamente identificados y bautizados por Rodríguez Cabrillo, fueron trazados con mayor precisión y renombrados, aun cuando California era identificada como una gran isla en vez de una península, concepción errónea que demoró más de un siglo en ser corregida.



La tripulación de Vizcaíno navegó durante cerca de seis meses antes de alcanzar California. El 2 de diciembre, entraron al hoy Canal de Santa Bárbara y dos días más tarde un interesante reporte quedó asentado: "...en el cuarto día del dicho mes, fuimos golpeados por un fuerte norte, con alta marea, y fuimos obligados a quitarnos los bonetes y navegar con velas bajas, de tal suerte que fuimos separados entre sí...", describe el Diario de Vizcaíno.

Algunos identifican la citada tormenta como la inspiración para darle a nuestra zona el nombre de Santa Bárbara, a quien se le invocaba protección de los relámpagos. Mientras tanto, hay quienes hacen referencia al hecho de que fue identificada, asentada en mapas y registrada precisamente el 4 de diciembre.

Sin importar el origen, el Canal de Santa Bárbara fue definido como tal a partir del 4 de diciembre de 1602. La fundación del Presidio, a cargo de Fray Junípero Serra, siguió la línea del nombre en 1782, así como la misión, 4 años más tarde. En cuanto a quién fue el responsable del nombre, de nuevo queda poco claro, ya que tanto Vizcaíno como de la Ascensión reciben el crédito en diferentes textos.

En resumen, Santa Bárbara fue bautizada en honor de una figura legendaria y colorida, por la tripulación comandada por Vizcaíno en 1602. Ahora bien, lo que no cabe duda es cómo nuestra área está relacionada con grandes tormentas naturales desde sus primeros registros. La historia nos muestra, pues, que no es un asunto de "si", sino "cuando", se presentará el próximo desastre, por lo que cabe decir:

¡Prepárate, Santa Bárbara!

Para mayor información de la mártir Santa Bárbara [pinchar aquí](#)
Para mayor información de Juan Rodríguez Cabrillo, [pinchar aquí](#)
Para mayor información del diario de Sebastián Vizcaíno, [pinchar aquí](#)

¿Tiene una historia de Santa Bárbara que quiera compartir? Quizá tenga una historia familiar interesante que contar o tal vez una duda o pregunta. ¡Queremos escucharlo! Envíenos sus historias o preguntas acerca de la Historia de Santa Bárbara a:

Oficina de Emergencias del la ciudad de Santa Bárbara

121 W. Carrillo Street
Santa Barbara, CA 93101

Teléfono: 805-564-5711
Fax: 805-564-5730
E-mail: PRomero@SantaBarbaraCA.gov



Reto Decembrino

Es la época de compartir, de dar... ¡y divertirse! Este mes lo invitamos a nuestro reto decembrino, tan divertido, ¡que querrá compartirlo!

1. **Los muérdagos y las nochebuenas son lindas decoraciones además de:**
 - a. Excelentes como condimentos
 - b. Dañinas si las ingieren humanos y mascotas
 - c. Ecuiladores de energía
 - d. Estar fuera de moda
2. **La manera más segura de utilizar velas es:**
 - a. En un candelabro sólido y no combustible.
 - b. Tres pies lejos de materiales combustibles
 - c. Fuera de corrientes de viento
 - d. Todas las anteriores

3. **Bodie, CA, ubicada justo al Este de Sierra Nevada, tiene el récord de más días con temperaturas bajo congelación en los Estados Unidos, sin contar Alaska. ¿Cuántos son?**
 - a. 255
 - b. 308
 - c. 345
4. **"El Mesías" de Handel, fue presentada por primera vez en escena en 1742 durante:**
 - a. La Nochebuena
 - b. El día último del año
 - c. Pascua
 - d. Ninguna de las anteriores.

1 1 . 4 . b . 3 . d . 2 . b . c

Noticias de la ciudad: La época de compartir.

El Departamento de Bomberos participa en la recolección navideña anual de juguetes "Toys for Tots", al recibir juguetes en cada una de las ocho Estaciones de Bomberos. La recolección de juguetes estará vigente a partir del 20 de noviembre de 2013. Cada estación tendrá una caja para recibir juguetes nuevos, sin envolver.

"Toys for Tots", dio inicio en 1947, cuando el alcalde Bill Hendricks, la USCR y un grupo de Marineros reservistas en Los Ángeles recolectaron y distribuyeron 5,000 juguetes a niños necesitados. El proyecto piloto de 1947 fue tan exitoso que los "Marine Corps" adoptaron a "Toys for Tots", en 1948 y lo expandieron a nivel de campaña nacional. Ese año, las Tropas de Reserva de los Marineros a lo largo de la nación, efectuaron campañas para "Toys for Tots", en todas las comunidades en las que se ubicara un Centro de Reserva de Marineros. Cada año en Navidad y desde 1948, los Marineros han llevado a cabo campañas nacionales exitosas.



¡Búscanos en internet!

www.santabarbaraca.gov/oes

o bien en:



Calendario del Mes

Diciembre 2013

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 <i>Día de comer una Manzana roja</i>	2	3	4 <i>Día de la lista de Santa</i>	5 <i>Día de la Revocación</i>	6	7 <i>Día de Pearl Harbor</i>
8 <i>Día nacional de los Brownies</i>	9	10 <i>Día de los Derechos Humanos</i>	11	12	13	14
15 <i>Día de la Carta de los Derechos</i>	16	17	18 <i>Día de Cocinar galletas</i>	19	20 <i>Día de los villancicos</i>	21 <i>Solsticio de Invierno</i>
22	23 <i>Feliz Festivus!</i>	24	25 <i>Navidad</i>	26	27	28
29	30	31 <i>Último día del año</i>				